

# “One Person’s Trash...”

your guide to reducing, reusing and recycling



(562) 929-5511  
Norwalk.org

A Quarterly Newsletter of the City of Norwalk

Spring 2023

## Organics Recycling Update

Since January 2022, all businesses, schools, multi-family complexes, and single-family home residents have been required to subscribe to an organics collection service and must separate yard trimmings, food scraps, and food-soiled paper (100% fiber-based) into their green organics container.

Late last year, Athens Services began reviewing residential and commercial routes quarterly to check for compliance and assess contamination. Athens’ audit team in “Lid Flipper” Jeeps reviews, photographs, and reports on contamination in green organics containers. These findings are shared with customers for education purposes and with the City of Norwalk for reporting. This year, enforcement activities will increase and eventually fines will be issued for ongoing contamination.

You can participate in this program and help the City meet the goals of Senate Bill 1383, reducing the volume of organics disposed of in landfills and the resulting methane emissions. Follow these simple guidelines.

### Businesses and Multi-Family Complexes

- Subscribe to a collection service that is adequate in size and frequency for all organic waste.
- Provide easily accessible organic waste containers with proper labels and signs for employees, tenants, and customers.



Credit: Mystockimages | E+ | Getty Images

- Educate employees, contractors, customers, and tenants on how to properly sort waste into the correct containers.

### Residents in Single-Family Homes

- Participate in the City’s organics curbside collection service.
- Properly sort organic waste into the green organics cart.

To learn more, visit [Norwalk.org](http://Norwalk.org) (search for “SB 1383”) or [AthensServices.com/sb-1383](http://AthensServices.com/sb-1383).

## Actualización sobre Reciclaje Orgánico

Desde enero del 2022, todos los negocios, escuelas, complejos multifamiliares y residentes de hogares unifamiliares están obligados a suscribirse a un servicio de recolección de productos orgánicos y deben separar los recortes de jardín, restos de comida y papel sucio de alimentos (100% a base de fibra) en su contenedor verde para productos orgánicos.

A finales del año pasado, Athens Services empezó a revisar trimestralmente las rutas residenciales y comerciales para revisar el cumplimiento y evaluar la contaminación. El equipo de auditoría de Athens formado por jeeps “Lid Flipper” revisa, fotografía e informa sobre la contaminación en los contenedores verdes para productos orgánicos. Estos resultados se comparten con los clientes con fines educativos y con la Ciudad de Norwalk para la elaboración

(Continúa en la página 2) ▼

#### ACCEPTABLE ORGANICS WASTE:



#### GREEN WASTE

Flower & hedge trimmings  
Grass clippings  
Leaves & branches  
Lumber, scrap wood, & plywood (not painted or treated)  
Weeds



#### FOOD SCRAPS

Bread, rice, & pasta  
Cheese & dairy  
Coffee grounds & filters  
Fruits & vegetables  
Flowers & herbs  
Meat, bones, & poultry  
Pet food (non-medicated)  
Seafood & soft shells



#### 100% FIBER-BASED, FOOD-SOILED PAPER\*

Food-stained paper  
Paper egg cartons  
Paper napkins & kitchen towels  
Pizza boxes  
Plates  
To-go boxes (no coating)  
Wooden & fiber-based utensils

\*Must be 100% fiber-based. NO materials with petroleum based plastic, wax, or bio-plastic coating, liner, or laminate.

#### DESECHOS ORGÁNICOS ACEPTABLES:



#### DESECHOS VERDES

Adornos de flores y setos  
Recortes de césped  
Hojas y ramas  
Madera, restos de madera y madera contrachapada (sin pintar ni tratar)  
Maleza



#### RESTOS DE ALIMENTOS

Pan, arroz y pasta  
Queso y lácteos  
Filtros y granos de café  
Frutas y vegetales  
Flores y hierbas  
Carne, huesos y aves de corral  
Comida para mascotas (no medicinales)  
Mariscos y conchas blandas



#### PAPEL 100% A BASE DE FIBRA MANCHADO DE COMIDA\*

Papel manchado de comida  
Cartones de huevos de papel  
Servilletas de papel y paños de cocina  
Cajas de pizza  
Platos  
Cajas para llevar (sin recubrimiento)  
Utensilios de madera y a base de fibras

\*Deben ser 100% a base de fibra. NINGUN material con recubrimiento de plástico a base de petróleo, cera o bioplástico, forro o laminado.

# Join Us at Our Free Mulch/Compost Event

We regularly offer residents the opportunity to pick up free mulch/compost. This material is a blend of organic materials, including green waste, wood waste, and food scraps. Our compost is licensed by the California Department of Food and Agriculture, so it's suitable for all types of gardens.

You can pick up free mulch/compost at our next event on Saturday, March 11, from 8 a.m. to 12 p.m., at Norwalk City Hall, 12700 Norwalk Blvd. Enter the line from Avenida Manuel Salinas. This is a drive-up event (no walk-ins or bicycles, please) for Norwalk residents only. Please bring ID or a utility bill as proof of residency.

Please bring your own shovels and sturdy containers (maximum 32 gallons), as well as a dolly, if desired. Gloves and eye protection are recommended as the mulch/compost may contain small particles of glass. You will be filling your own containers as this is a self-service event.

During the first hour of the event, there is a limit of 30 gallons per vehicle.



## Únase a nosotros en nuestro evento de abono y mantillo gratis

Ofrecemos regularmente a los residentes la oportunidad de recoger gratuitamente mantillo/abono. Este material es una mezcla de materiales orgánicos, incluidos desechos verdes, desechos de madera y restos de comida. Nuestro abono está autorizado por el Departamento de Comida y Agricultura de California, por lo que es apto para todo tipo de jardines.

Puede recoger mantillo/abono gratis en nuestro próximo evento el sábado 11 de marzo, de 8 am a 12 pm, en el Ayuntamiento de Norwalk, 12700 Norwalk Blvd. Entre por la avenida

Manuel Salinas. Se trata de un evento para entrar con el coche (no se admiten personas a pie ni bicicletas, por favor) sólo para residentes de Norwalk. Por favor traiga una identificación o una factura de servicios públicos como prueba de residencia.

Favor de traer sus propias palas y contenedores resistentes (máximo 32 galones), así como un diablito, si lo desea. Se recomienda llevar guantes y protección ocular, ya que el mantillo/abono puede contener pequeñas partículas de vidrio. Usted llenará sus propios contenedores ya que se trata de un evento de autoservicio.

Durante la primera hora del evento, hay un límite de 30 galones por vehículo.

## Actualización ...

*(Continúa pág. 1)*

de informes. Este año aumentarán las actividades para hacer cumplir la ley y posteriormente se expedirán multas por contaminación continua.

Usted puede participar en este programa y ayudar a la Ciudad a cumplir las metas de la Ley del Senado 1383, reduciendo el volumen de orgánicos eliminados en los rellenos sanitarios y las emisiones de metano resultantes. Siga estas sencillas pautas.

### Negocios y complejos multifamiliares

- Suscríbase a un servicio de recolección adecuado en tamaño y frecuencia para todos los desechos orgánicos.
- Proporcione contenedores de desechos orgánicos de fácil acceso con las etiquetas y carteles adecuados para los empleados, inquilinos y clientes.
- Instruya a sus empleados, contratistas, clientes e inquilinos sobre cómo clasificar correctamente los desechos en los contenedores adecuados.

### Residentes en hogares unifamiliares

- Participe en el servicio de recolección de productos orgánicos en la acera de la Ciudad.
- Clasifique correctamente los desechos orgánicos en el carrito para productos orgánicos verdes.

Para aprender más, visite [Norwalk.org](http://Norwalk.org) (busque "SB 1383") o [AthensServices.com/sb-1383](http://AthensServices.com/sb-1383).

# Recycle Your Oil



Credit: wettanaphob / iStock / Getty Images Plus

Our world runs on oil. But we've all seen how disastrous things can get when oil leaks into the environment. While oil spills in the oceans are extremely harmful and grab headlines, even a small amount of oil being poured in the wrong place can drastically damage our local community and its environment. The used oil from a single oil change, if disposed of incorrectly, can pollute 1 million gallons of fresh water. That's why it's important to never dump oil onto the ground, into storm drains, or into trash cans.

The City of Norwalk offers free curbside pickups for used motor oil and filters. To schedule this service, simply call (800) 449-7587. On the day of pickup, set out used motor oil in a sealed container and drained filters in a sealed plastic bag. Our oil contractor will come to your house, collect the oil and filters, and recycle them.

If you don't want to schedule a curbside pickup, you can drop off used motor oil and filters at a Certified Collection Center. Please call for hours of operation and amount of oil accepted before delivering used oil to these stores:

- AutoZone\* – 13927 Pioneer Blvd., (562) 863-8749
- AutoZone\* – 12124 S. Studebaker Rd., (562) 526-3840
- O'Reilly Auto Parts\* – 12233 S. Norwalk Blvd., (562) 406-2466
- O'Reilly Auto Parts\* – 11559 Rosecrans Ave., (562) 465-0131
- Oil Stop – 11040 Firestone Blvd., (562) 940-4044

\*Oil filters accepted at these locations

## Recicle su aceite

Nuestro mundo funciona con petróleo. Pero todos hemos visto lo desastrosas que pueden llegar a ser las cosas cuando el petróleo se filtra en el medio ambiente. Mientras que los derrames de petróleo en los océanos son extremadamente dañinos y acaparan titulares, incluso una pequeña cantidad de aceite vertida en el lugar equivocado puede dañar drásticamente nuestra comunidad local y su medio ambiente. El aceite usado de un solo cambio de aceite, si se desecha de forma incorrecta, puede contaminar 1 millón de galones de agua dulce. Por eso es importante no verter nunca aceite en el suelo, en los desagües pluviales o en los botes de basura.

La Ciudad de Norwalk ofrece un servicio gratuito de recolección en la acera de aceite de motor y filtros usados. Para programar este servicio, sólo tiene que llamar al (800) 449-7587. El día de su recolección, saque el aceite de motor usado en un recipiente sellado y los filtros escurridos en una bolsa de plástico sellada. Nuestro contratista de aceite acudirá a su casa, recogerá el aceite y los filtros, y los reciclará.

Si no desea programar una recolección en la acera, puede dejar el aceite de motor usado y los filtros en un Centro de Recolección Certificado. Llame para conocer el horario de operación y la cantidad de aceite aceptada antes de entregar el aceite usado en estos establecimientos:

- AutoZone\* – 13927 Pioneer Blvd., (562) 863-8749
- AutoZone\* – 12124 S. Studebaker Rd., (562) 526-3840
- O'Reilly Auto Parts\* – 12233 S. Norwalk Blvd., (562) 406-2466
- O'Reilly Auto Parts\* – 11559 Rosecrans Ave., (562) 465-0131
- Oil Stop – 11040 Firestone Blvd., (562) 940-4044

\*Se aceptan filtros de aceite en estos lugares

## Mark Your Calendar

The City of Norwalk will be hosting a Used Filter Exchange and Oil Collection event on Saturday, May 20, from 9 a.m. to 1 p.m., at O'Reilly Auto Parts at 12233 S. Norwalk Blvd. At this event, residents can recycle a used oil filter and receive a new one for free, as well as recycle used motor oil. Residents who bring in used motor oil or a used filter are eligible to receive a free motor oil change kit. Plus, our friendly staff will be happy to answer questions. Call (888) HEY-SLICK for more information.

## Marque su calendario

La Ciudad de Norwalk organizará un evento de intercambio de filtros usados y recolección de aceite el sábado 20 de mayo, de 9 am a 1 pm, en O'Reilly Auto Parts en 12233 S. Norwalk Blvd. En este evento, los residentes pueden reciclar un filtro de aceite usado y recibir uno nuevo gratis, así como reciclar aceite de motor usado. Los residentes que traigan aceite de motor usado o un filtro usado son elegibles para recibir un kit de cambio de aceite de motor gratis. Además, nuestro amable personal estará encantado de responder a sus preguntas. Llame al (888) HEY-SLICK para más información.

# Rainy Day Pickups



Credit: Olegghodan | iStock | Getty Images Plus

As we've seen during our winter storms, heavy rains can wash all sorts of debris into the street and send it floating toward our waterways. Help prevent pollution caused by tipped-over recycling, organics, or waste carts by taking the following steps:

- Be aware of potential stormwater runoff in and around your property and store carts appropriately.
- When rain is predicted, place carts 3 feet away from the curb so they are not in the stormwater runoff area.
- Close the lids on your carts.
- Place carts back on your property immediately after being serviced to prevent empty carts from being washed away.

## Recoleciones en días lluviosos

Como hemos visto durante nuestras tormentas invernales, las fuertes lluvias pueden arrastrar todo tipo de residuos a la calle y enviarlos flotando hacia nuestras vías acuáticas. Ayude a prevenir la contaminación causada por los contenedores de reciclaje, productos orgánicos o desechos volcados tomando las medidas siguientes:

- Sea consciente de la posible escorrentía de aguas pluviales dentro y alrededor de su propiedad y guarde los contenedores de forma adecuada.
- Cuando se pronostique lluvia, coloque los contenedores a 3 pies del bordillo para que no estén en el área de escorrentía de las aguas pluviales.
- Cierre las tapaderas de sus contenedores.
- Vuelva a colocar los contenedores en su propiedad inmediatamente después de haber sido atendidos para evitar que los contenedores vacíos sean arrastrados por el agua.

# What to Do With Bulky Items



Credit: Baloncici | iStock | Getty Images Plus

To schedule a bulky-item pickup, contact Athens Services at least 24 hours before your regular collection day and give them a detailed list of exactly what items need to be picked up. Then, between 6 p.m. the day before your collection and 6 a.m. the day of your pickup, place your bulky items out for collection. A special truck will come to pick them up. Please note that these trucks will not collect regular trash, construction materials, hazardous waste, recyclables, or automotive items. To schedule a pickup, or to learn more, contact Athens Services at (855) 557-1007 or fill out the online form at [AthensServices.com/bulky-item-pickup](https://AthensServices.com/bulky-item-pickup).

As a reminder, single-family homes can request weekly bulky-item pickups and multi-family dwellings can request up to 12 pickups a year. For more information, visit [AthensServices.com/residential-services/city-of-norwalk](https://AthensServices.com/residential-services/city-of-norwalk).

## Qué hacer con los artículos voluminosos

Para programar la recolección de artículos voluminosos, comuníquese con Athens Services al menos 24 horas antes de su día de recolección regular y proporcioneles una lista detallada de los artículos que necesita recoger exactamente. Luego, entre las 6 pm del día anterior a su recolección y las 6 am del día de recolección, saque sus artículos voluminosos para su recolección. Un camión especial vendrá a recogerlos. Tenga en cuenta que estos camiones no recogerán basura normal, materiales de construcción, residuos peligrosos, materiales reciclables ni artículos automovilísticos. Para programar una recolección, o para aprender más, comuníquese con Athens Services al (855) 557-1007 o llene el formulario en línea en [AthensServices.com/bulky-item-pickup](https://AthensServices.com/bulky-item-pickup).

Como recordatorio, los hogares unifamiliares pueden solicitar recolecciones semanales de artículos voluminosos y las viviendas multifamiliares pueden solicitar hasta 12 recolecciones al año. Para más información, visite [AthensServices.com/residential-services/city-of-norwalk](https://AthensServices.com/residential-services/city-of-norwalk).

# Living a Sustainable(ish) Lifestyle

“But I believe that at the very crux of living more sustainably is the need to consume less, and to consume more thoughtfully.” So says Jen Gale in the first chapter of her book, *The Sustainable(ish) Living Guide: Everything You Need to Know to Make Small Changes That Make a Big Difference* (Bloomsbury Publishing, 304 pages). Gale makes the case that “There is simply no way we can carry on consuming at the rate we are, and still have a habitable planet left.” The book encourages readers to examine their lives and consumption habits to lead them to what she calls a “sustainable(ish) lifestyle.” Gale isn’t trying to convince her readers to become minimalists but rather to consciously evaluate what they really need, purchase, and bring into their homes.

Gale uses the first chapter to focus on personal responsibility. She writes, “We need to start to question and push back against the seemingly incessant societal demands that more is better, that new is better, and the constant demand that we upgrade, replace, and buy newer all the time.” If you care about the environment, want to make a difference, and could benefit from consuming more consciously, then this book is for you. Not only does she focus on the big picture of preserving our environment, but she also provides steps to living a life with less clutter while choosing better options.

Gale begins with decluttering. Her technique starts with selecting a month. On each day of that month, you choose an item in your home to get rid of, so by the end of the month, you will have gotten rid of about 30 things. This exercise takes only a small amount of time each day and rids your home of unnecessary items in small, easy steps. Plus, decluttering also reduces the time and energy that go along with acquiring, maintaining, and storing unneeded items. She acknowledges that decluttering may not be simple, especially as you begin the process, but she provides ways to make that process smoother emotionally, as well. One of those is the donation of usable goods. She cautions, “Only donate items that are clean, undamaged and in good condition — if you wouldn’t buy them, the chances are no one else will.”

In a chapter titled, “Plastic free(ish),” Gale gives a brief history lesson on the growth of plastic production and its impact. She includes this eye-opening statistic: “around 300 million tons of plastic are produced each year, and of that, only about 10 percent is recycled.” She goes on to advocate for multiple solutions to this growing problem, including using plastic less often. She offers two practical suggestions. When grocery shopping, opt for reusable bags instead of plastic store bags, and try to limit your use of single-use plastics, such as utensils, straws, and food storage bags, wherever possible.

In the following chapters, Gale asks readers to examine their work, homes, and other areas of life to start incorporating changes that are more sustainable for the environment. In the final chapter, she highlights multiple ways to become an “everyday radical.” Her calls to action include buying less, buying more sustainable products, voting with your money, and donating unused household items.

If you are interested in a single source to explain how you can live a more sustainable lifestyle, this book provides a timely and compact review of the subject.

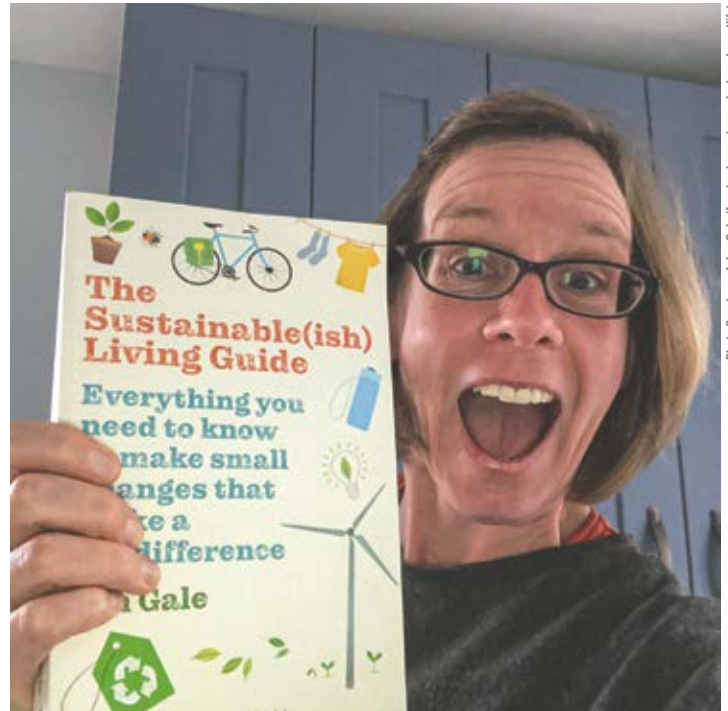


Photo Courtesy of Jen Gale (facebook.com/mymakeadifference)

## Llevar un estilo de vida más (o menos) sostenible

“Pero creo que en el meollo mismo de vivir de forma más sostenible está la necesidad de consumir menos, y de consumir de forma más reflexiva”. Así lo afirma Jen Gale en el primer capítulo de su libro, *The Sustainable(ish) Living Guide: Everything You Need to Know to Make Small Changes That Make a Big Difference* [La guía para una vida más (o menos) sostenible: Todo lo que necesita saber para hacer pequeños cambios que marquen una gran diferencia] (Bloomsbury Publishing, 304 páginas). Gale argumenta que “Simplemente no hay forma de que podamos seguir consumiendo al ritmo que lo hacemos y que aún nos quede un planeta habitable”. El libro anima a los lectores a examinar sus vidas y hábitos de consumo para conducirlos a lo que ella llama un “estilo de vida más (o menos) sostenible”. Gale no intenta convencer a sus lectores de que se conviertan en minimalistas, sino de que evalúen conscientemente lo que realmente necesitan, compran y llevan a sus hogares.

Gale usa el primer capítulo para enfocarse en la responsabilidad personal. Escribe: “Tenemos que empezar a preguntarnos y a oponernos a las aparentemente incesantes demandas sociales de que más es mejor, de que lo nuevo es mejor, y a la exigencia constante de que actualicemos, reemplacemos y compremos más nuevo todo el tiempo.” Si le preocupa el medio ambiente, quiere marcar la diferencia y podría beneficiarse de un consumo más consciente, este libro es para usted. No sólo se enfoca en el panorama general de la preservación de nuestro medio ambiente, sino que también brinda pasos para vivir una vida con menos desorden mien-

(Continúa en la página 6)

# Every Day Is Earth Day

Earth Day | April 22 ● Día de la Tierra | 22 de abril



As Earth Day approaches, people are thinking about ways to participate and protect the environment. But are you considering what you can do throughout the year to keep the spirit of Earth Day alive? No matter what changes you make in your everyday life, or the size of the project you take on, every little bit helps. Here are some ideas to get you started.

## At Home

- Exchange household cleaners containing toxic chemicals for greener options, such as using vinegar for streak-free windows or making your own simple laundry detergent.
- Stock your kitchen with empty containers from spreadable butter, sour cream, lunch meat, and other plastic tubs and use them to store leftovers or take your lunch to work.
- Donate or sell items you don't use anymore that are still useful, such as electronics, clothing, small kitchen appliances, DVDs, and books. Online marketplaces make it easy to sell these items, or you can donate locally through a website like Freecycle or to a nearby charity.
- Cook using fresh ingredients to reduce packaging waste and only prepare as much as you can eat while the food is fresh. Remember to freeze leftovers to enjoy later.
- Know what is recycled locally and recycle all of those items regularly. If you have a question about whether a specific item goes into your recycling container, use the "What Goes Where" tool at CanIRecycleMy.com.

## In the Community

- Give your time and energy to help out at local events, such as community cleanups, Arbor Day tree plantings, or Earth Day celebrations, or with programs like a community garden in your neighborhood or at a local religious organization.
- Litter attracts more litter, so do your part to keep your neighborhood clean. Report any signs of illegal dumping, keep the lids on your curbside carts closed, pick up stray paper or wrappers that you see outside (never touch any needles, food, or other potentially contaminated litter with bare hands), and dispose of any trash or recyclables in their appropriate bins in public areas.

(Continued on page 7)

## Llevar un estilo ...

(Continúa pág. 5)

tras se hacen mejores opciones.

Gale comienza con el desorden. Su técnica comienza eligiendo un mes. Cada día de ese mes, elige un objeto de su hogar del cual deshacerse, de modo que al final del mes se habrá deshecho de unas 30 cosas. Este ejercicio sólo le llevará una pequeña cantidad de tiempo cada día y librárá su hogar de objetos innecesarios en pequeños y sencillos pasos. Además, el desorden también reduce el tiempo y la energía que conlleva adquirir, mantener y almacenar objetos innecesarios. Reconoce que el desorden puede no ser sencillo, sobre todo cuando se inicia el proceso, pero también brinda formas de hacer que ese proceso sea más fluido desde el punto de vista emocional. Una de ellas es la donación de bienes utilizables. Advierte: "Sólo done artículos que estén limpios, sin daños y en buen estado; si usted no los compraría, lo más probable es que nadie más lo haga".

En un capítulo titulado "*Plastic free(ish)*", Gale da una breve lección de historia sobre el crecimiento de la producción de plástico y su impacto. Incluye esta reveladora estadística: "cada año se producen alrededor de 300 millones de toneladas de plástico y, de ellas, sólo se recicla un 10%". A continuación, aboga por múltiples soluciones a este problema creciente, incluyendo usar el plástico con menos frecuencia. Ella ofrece dos sugerencias prácticas. Cuando haga la compra, opte por las bolsas reutilizables en lugar de las bolsas de plástico de las tiendas e intente, siempre que sea posible, limitar el uso de plásticos de un solo uso, como utensilios, popotes y bolsas para guardar comida.

En los capítulos siguientes, Gale pide a los lectores que examinen su trabajo, sus hogares y otras áreas de su vida para empezar a incorporar cambios más sostenibles para el medio ambiente. En el capítulo final, destaca múltiples formas de convertirse en un "radical cotidiano". Sus llamadas a la acción incluyen comprar menos, adquirir productos más sostenibles, votar con su dinero y donar los artículos domésticos que no se utilicen.

Si está interesado en una única fuente que le explique cómo puede llevar un estilo de vida más sostenible, este libro le brinda una revisión oportuna y compacta del tema.

## Earth Day ...

(Continued from Page 6)

### Everywhere, Every Day

- Carpool or take public transportation to work, school, extracurricular activities, and club meetings. Better yet, walk or ride your bike when possible.
- Make it a habit to use reusable shopping bags when you go to the store or farmers market.
- Skip the bottled water and refill your own reusable water bottles or cups. Not only will you create less waste, but you'll also save money since tap water is much cheaper than bottled water.
- Kindly decline single-use plastics, such as straws, plastic utensils, drink cups, or takeout containers, when possible. Take your own reusable versions to fast-food restaurants or coffee shops instead.

## Todos los días son el Día de la Tierra

A medida que se acerca el Día de la Tierra, la gente considera formas de participar y proteger el medio ambiente. Pero ¿está pensando en lo que puede hacer a lo largo del año para mantener vivo el espíritu del Día de la Tierra? No importa qué cambios haga en su vida cotidiana, ni la magnitud del proyecto que emprenda, cualquier granito de arena ayuda. Aquí tiene algunas ideas para empezar.

### En casa

- Cambie los productos de limpieza domésticos que contienen sustancias químicas tóxicas por opciones más ecológicas, como usar vinagre para tener ventanas sin rayas o hacer su propio detergente sencillo para la ropa.
- Abastezca su cocina con envases sobrantes de mantequilla untable, crema agria, carnes frías y otros recipientes de plástico y úselos para guardar las sobras o llevarse el almuerzo al trabajo.
- Done o venda artículos que ya no use pero que aún funcionen, como aparatos electrónicos, ropa, aparatos pequeños de cocina, DVD y libros. Los mercados en línea facilitan la venta de estos artículos, o puede donarlos localmente mediante un sitio web como *Freecycle* o a una organización benéfica cercana.
- Cocine utilizando ingredientes frescos para reducir los desechos de envases y prepare sólo la cantidad que pueda comer mientras la comida esté fresca. Recuerde congelar las sobras para disfrutarlas después.
- Sepa qué se recicla localmente y recicle todos esos artículos con regularidad. Si tiene alguna pregunta sobre si un artículo específico va en su contenedor de reciclaje, use la herramienta "Qué va dónde" en [CanIRecycleMy.com](http://CanIRecycleMy.com).

### En la comunidad

- Dedique su tiempo y energía a ayudar en eventos locales, como limpiezas comunitarias, plantaciones de árboles del Día del Árbol o celebraciones del Día de la Tierra, o con programas como un huerto comunitario en los vecindarios o en una organización religiosa local.
- La basura atrae más basura, así que ponga de su parte para mantener limpios los vecindarios. Denuncie cualquier indicio de vertido ilegal, mantenga cerradas las tapas de sus carritos en la acera, recoja el papel o los envoltorios que vea fuera (nunca toque agujas, comida u otros desperdicios potencialmente contaminados con las manos descubiertas) y deseche la basura o los materiales reciclables en sus contenedores adecuados en las áreas públicas.

### En todas partes, cada día

- Comparta coche o tome el transporte público para ir al trabajo, a la escuela, a las actividades extraescolares y a las reuniones del club. Mejor aún, camine o monte en bicicleta cuando sea posible.
- Acostúmbrese a usar bolsas de compra reutilizables cuando vaya a la tienda o al mercado de agricultores.
- Prescinda del agua embotellada y rellene sus propias botellas o vasos de agua reutilizables. No sólo generará menos desechos, sino que también ahorrará dinero, ya que el agua del grifo es mucho más barata que el agua embotellada.
- Tenga la amabilidad de rechazar los plásticos de un solo uso como popotes, utensilios de plástico, vasos de bebida o recipientes de comida para llevar siempre que sea posible. Mejor lleve sus propias versiones reutilizables a los restaurantes de comida rápida o cafeterías.



*We want your suggestions, questions, and comments!*

**City of Norwalk**  
12700 Norwalk Blvd.  
Norwalk, CA 90650  
(562) 929-5700

[Norwalk.org](http://Norwalk.org) • [recycling@norwalkca.gov](mailto:recycling@norwalkca.gov)